

あれんじの屋根

施設長より

「秋の近況」

しょうぶの里を囲む高城山、権現山の山腹では、紅葉した木々が少しずつその存在感を増しています。近くの千金甲公園のイチョウも色づき始めており、黄色い絨毯となる日も近いことでしょう。サザンカも咲き始め、冬が近づいていることを感じさせます。

暑い頃は、熱中症対策として室内でウォーキングをしていましたが、現在は近くの道路で、ひんやりとした空気を感じつつ開放的なウォーキングを楽しんでいます。地元出身の利用者様から、「昔はこの辺りに病院があった。向こうには寿司屋もあった」など、昔の街並みなどを教えていただきながら、皆さん、じんわりと汗をかいておられます。

しょうぶの里の近くに坪井川が流れていますが、地域のクリーン大作戦で千鶴の清掃に利用者様3人と職員2名で出かけてきました。たくさんのペットボトルと流木、ぬかるむ足もととなかなか大変な作業でした。はじめは私たち5人でゴミを拾っていましたが、後からは地域の方とともにリレー形式でゴミを渡したり、ゴミ袋を広げる役割を担ったりして一緒に活動することができました。同じ空間で、同じ作業を一緒に行う意義と喜びを改めて感じました。



熊本市手をつなぐ育成会には、障がい者本人の部会である「つなごう会」があります。

11月16日(日)に、会員27名(しょうぶの里からはグループホームを合わせて10名が参加)と支援者9名で、七五三の参拝者で賑わう阿蘇神社などに出かけました。年に一度の小旅行、おみくじを引いたりおみやげを買ったり陽だまりでお弁当を食べたり、秋の穏やかな一日を楽しんでおられました。



ところで、秋が深まるにつれ、世間ではインフルエンザの患者が増えているようです。しょうぶの里では、利用者様に対し11月7日に夢眠クリニックからおいでいただき、予防接種を行いました。職員は10月末までに接種しています。今後、感染予防のため、面会の際には、事前の健康チェック、時間や場所の制限などの対応を行って参ります。ご家族には、別途、詳細をお知らせしますので、皆さんの健康維持のため、ご協力くださいますようお願い申し上げます。



書き遊ぶ

『ドジャース』…

ドジャーとは、トロリー電車をよける人の意味で、もともとはニューヨークのブルックリンにあった球団ですが、西海岸のロサンゼルスに移ってきました。

『ブルー・ジェイズ』…

ブルー・ジェイズは鳥の名前で、唯一アメリカ国外に本拠地を持つ球団です。カナダにある理由はメジャーリーグ(MLB)の規定にアメリカ限定と書いてないからです。

『メジャーリーグ球団名の雑学』

『ガーディアンズ』…

ゆうゆう会会長の瀬上です。今年のワールドシリーズの劇的な終わり方は感動ものでした。メジャーシーズンが終わり、大谷ロスで寂しく思われている人も多いでしょう

オハイオ州クリーブランドに本拠地を持つ球団です。元々はインディアンズという名でしたが、インディアンは差別的な響きがあるので改名されました。似た例にジプシーがあり、今はロマと呼び替えられています。

『アストロズ』…

アストロとは宇宙を意味し、本拠地のヒューストンにはNASAの宇宙基地があります。昔のアニメの鉄腕アトムはアメリカではアストロボーイと名付けられました。

他に紛らわしい名前の球団があります。『マリナーズ』と『マリーンズ』です。マリナーズの本拠地はシアトルで、マリーンズはフロリダです。

クリスマスあれこれ

手話で

メリークリスマス



「メリー」
下から上に
ぱッと手を広
げる

「クリスマス」
顔の前で指を
クロスさせる

クリスマスの語源

クリスマスは英語で「Christmas」と書きます。「Christ(キリスト)」と「mas(ミサ)」という英語が語源となり、クリスマスと呼ばれるようになりました。



クリスマスツリーに、モミの木などの常緑樹が使用されるのは、古くから常緑樹が「永遠の象徴」とされるためです。また、旧約聖書に登場する「知恵の樹」を表しているという説もあります。

クリスマスツリーの頂点に飾られる星型のオーナメントは、イエス・キリストの誕誕を知らせた「ペツレヘムの星」を、丸いボールはアダムとイブが食べる「禁断の果実」を表現しています。

クリスマスのお菓子

日本ではケーキが定番のお菓子でしょう。しかし、フランスではブッシュドノエル、ドイツではシュトーレン、イギリスではフディングなど、国によって定番のお菓子は異なります。

近年は海外の伝統的なクリスマスのお菓子を販売しているお店もあるので、ケーキ以外のお菓子でクリスマスを楽しんでみるのも良いかもしれません。



給食室より



12月 イベントメニュー



- | | |
|--------|-----------|
| 4日(木) | リクエストメニュー |
| 10日(水) | 誕生会 |
| 19日(金) | クリスマス会員年会 |
| 23日(火) | 焼き芋大会 |
| 24日(水) | リクエストメニュー |



焼き芋

12月23日にしょうぶの里では《焼き芋大会》が開催されます。

ねっとりとした甘い焼き芋を作るためにには低い温度でじっくり焼くことが重要です。

生のさつま芋と比べて焼き芋が甘いのは、さつま芋に含まれるデンプンが過熱により麦芽糖という甘みのある成分に変化するためです。

この変化を起こすときにアミラーゼという酵素の働きと温度が重要なのですが、80度以上になるとアミラーゼが働かなくなってしまいます。



管理栄養士 厚地

《12月の行事予定》

- ☆ 2日(火) 口腔ケア
- ☆ 4日(木) 訪問リハビリ 訪問歯科
- ☆ 8日(月) 職員研修会
- ☆ 9日(火) ミールラウンド お話し
- ☆ 10日(水) 誕生会
- ☆ 12日(金) 訪問リハビリ 訪問歯科
- ☆ 13日(土) 市育成会全体研修会
- ☆ 16日(火) 口腔ケア
- ☆ 17日(水) 訪問散髪
- ☆ 18日(木) 訪問リハビリ 訪問歯科
- ☆ 19日(金) クリスマス会員年会
- ☆ 21日(日) つなづう会(会員年会)
- ☆ 22日(月) 職員会議 給食委員会
- ☆ 23日(火) ミールラウンド 烤芋大会
- ☆ 25日(木) 訪問リハビリ

*予定ですので変更になりますことがあります。了承ください。



～編集後記～

最近はだんだんと秋らしくなってきました。朝晩は寒ささえ感じます。しょうぶの里の裏の山の木々も徐々に色づき始めました。先日、花火大会に行ってきました。暑さをしのぎながら見る夏の花火大会とは違い、肌寒さを感じながら見るという不思議な感覚でした。13,000発の打ち上げ花火は圧巻でした。

毎年、この時期から年末に向けて、何となくバタバタ、ソワソワ、ワクワクした気分になります。イベントごとがあったり、街の風景がクリスマスパーティーになったりするからでしょうか。冬生まれの私はこの季節が一番好きです。

～第103号～

令和7年11月25日発行
発行元 しょうぶの里
熊本市西区小島9丁目14-58
Tel (096) 311-4588

