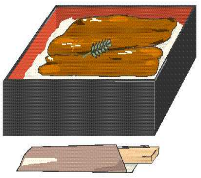
第二ぎんなん便り

社会福祉法人
熊本市手をつなぐ育成会
第二ぎんなん作業所
令和２年８月２８日発行
第４１１号

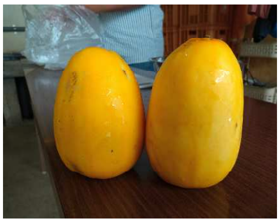
　私は夢に出てくるくらい鰻の蒲焼きが大好きです。でも、ここ数年シラスウナギの卸売価格が高騰し、鰻料理の値段もうなぎ登りでした。しかし、今年はシラスウナギが例年になく獲れているというニュースを聞き、鰻料理もお手頃価格にならないかと期待しているところです。私は、子どもの頃から田舎の自然豊富な環境の中で育ち、近くの緑川に行けばシラスウナギがたくさんいたのに・・・・生物の絶滅、自然災害の多発、新型コロナ等々の自然の変化は、人間による生物の乱獲、エネルギーの乱用など、自然を大切にしない人間の仕業でもあるのかなとも疑ってしまいます。私も車に乗り放題、冷房の掛け放題で便利さに慣れて、自然を意識しない上に、我慢が苦手になっている自分のような気がしています。反省反省・・でも鰻だけは我慢できそうにもありません。



【金冠マクワ】

　みなさんは、金冠マクワをご存じでしょうか。私も初めて苗を見た時には「えっ、これ何？」と思ったくらいです。我が家のそばのホームセンターにありました。商品にかけてあったポップには「糖度１３度」の文字があり、つい苗を買ってしまいました。早速作業所の農場に植えることにしました。蔓性の植物なので畑に植えると広がりすぎて他の作物が植えにくくなるので、ビニールハウスの骨に沿わせて育ててみることにしました。昔から金瓜と言われていたものです。金瓜という名前でスーパーとかにも売ってあります。無農薬栽培をしているので、育ってくると徐々に虫が寄ってきて葉っぱを食べ始めました。４株植えた中で３株はほとんど葉が少なくなってしまいましたが、残った一株に数個の実ができました。早速熟れた実を収穫しました。甘くおいしかったので、本当は販売をしたかったのですが、数が少なく、収穫のタイミングもまだ分からないところもあるので、来年販売できるようになればいいなと思います。

※名前の金冠は熟れてくると実の上の方に金冠のような筋が入るからだそうです。



【調理活動】

　上述の収穫した金冠マクワで調理活動をしました。初めての植えた金冠マクワでしたので、作業所のみんなで味わってみることにしました。皮をむく前からあまーいにおいがして、そのままでも十分食べられそうでしたが、皮をむいて切り身にしてフルーツポンチにして食しました。瓜のにおい、甘みが十分にあり美味しくいただきました。メロンとは違う夏の珍しい味を楽しんでいただけたのではないかと思います。

【マスクのお礼状】

　先日手作りマスクをいただいた兵庫の村上様へお礼状を描いてお送りしました。ありがとうのことばに加え、マスクの絵を描き、一人一人個性ある礼状ができました。