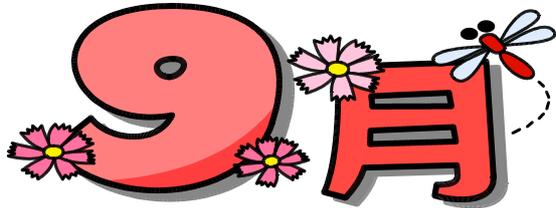




# 第二ぎんなん便り

社会福祉法人  
熊本市手をつなぐ育成会  
第二ぎんなん作業所  
令和1年9月26日発行  
第400号



今回の9月号は、片面になってしまいました。忙しさの余りに施設長のサボりが出てしまいました。すいません。

しかし、今月号はなんと第400号となる記念すべき「第二ぎんなん便り」となりました。過去の便りのファイルを探してみると、第8号が一番古い便りでした。すべて文章も線も手書きでした。その頃の内容を見て見ると今と違った生活が見えました。作業内容についても落下傘、ビニール切りなどの記述があったり、春休みがあったりと学校色を感じるような生活で時代の変遷が見えました。第二ぎんなん作業所の歴史をも感じましたが、これからも更に素晴らしい歴史を積み重ねられたらと思います

## 【続けることの大切さ】

私は自他とも認める公認の肥満です。原因は「分かってはいるけどやめられない甘い物」です。これでも高校生の頃は部活(テニス)で毎日頑張り、時期によっては高校駅伝の選手として毎日6km走り、1000㍓を3本走って、部活をして自転車で(5km)自宅まで帰っていました。きっと今の姿からは想像できないと思います。そのおかげで忍耐力がついたのは・・・とも思います。しかし、最近では肥満と併せ、体力の低下もありなかなか忍耐力も落ちてきているように感じています。何事も続けることが難しくなっているようにも思います。

作業所の利用者さんの中には長年通っておられる方がいらっしゃいます。同じ職場で、同じ仕事を長年続けておられることに素晴らしさを感じています。きっときつい日もあると思いますが、時代社会の変化により「続ける」という意識や

考え方が少なくなってきたことを考えるとすごいなと思います。

ただ、続けるためには健康がベースだと思います。私も「分かっちゃいるけどやめられない甘い物」をそろそろやめる決心をする時かもしれません。そうしないと短気なじいさん?になりそうです。

## 【プリン作り】



9月20日(金)のリフレッシュタイムの時間にプリン作りをしました。名付けて「ぶるぶるプリン」です。たまご、牛乳、砂糖を使った本格的プリンです。材料を混ぜ、蒸し器で蒸すとケーキ屋さんに売ってあるようなきれいなプリンができ上がりました。もちろん美味でした。

## 【カラス被害予防】



先日、農耕作業で育てている落花生にカラス対策として防鳥ネットを張りました。伸びた雑

草で隠れていた大きく育った落花生を選びつついたあとが土の上に散らばっていました。急いでネットを張ることにしました。まず支柱を等間隔にたて、ネットの中心と両脇の長さを決めたと少しずつ伸ばしていきました。みなさんと役割分担をしながら行い上手に張ることができました。収穫は10月後半から11月前半の予定です。