

# おれんじの屋根

## 施設長より



## 家族なんだから...



「(利用者さんも職員も)みんな家族なんだから・・・」

先日、毎朝の利用者さんの朝会で、ある職員が話しているのを見て、「なるほどそうだな。」と思いました。

35年間いた学校も、昨年いた第二ぎんなん作業所も、昼間の生活だけだったので、家族という意識を持つことはありませんでした。が、入所のしょうぶの里は、利用者さんどうし、長い人では開設以来16年間、24時間ずっと一緒という人も多いでしょう。同じように、職員にも16年間の付き合いという人が多くいます。それぞれの本当の家族よりも長い時間を、利用者さんどうし、そして、職員と過ごしている。この事実は大きいなと思いました。

利用者さんと職員には、支援される・するという関係はあるものの、ここしょうぶの里では、家族のように、互いを思いやって支え合って生活する、そんな心のやりとりのある温かい関係や雰囲気が感じられるなと思っています。

先日の金曜日、遅ればせながら、夜勤の人と一緒に泊まって、利用者さんの夜の生活と職員の仕事の様子を少しだけ知ることができました。

ときおり、職員が各部屋を見回って様子を確認して必要な人をトイレに誘導したり、自分で起きてトイレに行く人がいたりもしましたが、夜は、昼間とは打って変わって静かな時間が流れていました。

利用者さんの日常の生活や健康、安全を守る。例えば、夜間に突然、体調を崩して受診が必要となったり救急車を要請したりするような事態が生じて、また、地震や台風などの自然災害や避難の事態が起きても、きちんと対応して利用者さんの生活や健康、生命、安全を守っていく。初めて同伴してみて、大変さはもちろんあるけれど、とても大切に尊い仕事だと思いました。

翌朝は、特に活動予定がない週末の土曜日で、朝食も1時間遅い8時半からでしたが、利用者の皆さんは、いつもの習慣で割と早い時間から起きておられたようでした。

施設長 高橋 次郎

## 市育成会定期大会

去る7月8日(土) 熊本市手をつなぐ育成会定期大会が、熊本市国際交流会館にて開催されました。しょうぶの里からも利用者14名、施設長はじめ職員9名が参加しました。

健康で元気に生活されているということで育成会より、高城イツ子さん(75歳)、高本健二さん(70歳)、松下高德さん(69歳)が表彰されました。

また、第二部のミニコンサートでは7名の利用者の方でトーンチャイムの演奏がなされました。練習の成果が発揮されたとても素敵な演奏でした。

松下高德さん



高城イツ子さん



高本健二さん



## とれたどおー!

今、しょうぶの里の玄関奥のグリーンカーテンには、キュリ、ゴーヤ、坊ちゃんかぼちゃが育っています。そこは人気の場所です。玄関の外を眺めたり、来客を迎え入れたりする中で、グリーンカーテンの花や野菜の成長を楽しみにしてくれています。野菜の料理の話や収穫した野菜を自慢げに持って行く姿も嬉しく思います。今度はトマトとスナップを植えました! 来里された際はぜひご覧ください!

村上理優子





# 星に願いを...

七月の恒例行事「セタ」では、入所、通所ご利用の方々と一緒に作っていただいて、華やかな飾り付けが出来ました。

今年は例年より多く11ヶ所に設置しました。その中には、昨年の熊本地震の際、避難場所としてお世話になったアウトホームにはお礼を兼ねて設置しました。親子でのご利用が多く、たくさんの短冊に願い事が書いてあり、笹が重さで倒れるほどでした。

担当 佐藤 森口



セタ当日、里の昼食は☆☆☆  
天の川ちらし寿司、星のハバーグ  
2色ソーメン、野菜サラダ  
でした。おやつも手作りのフルーツポンチ

## 職員紹介



皆さんの笑顔が活力源です！  
皆さんが笑顔になれるような支援を心掛けていけたらと思います。今後とも宜しくお願いします。森口直子



パンザイ！パンザイ！パンザイ！  
しょうぶの里では17年目になりました。パンザイも体力が続く限り頑張って盛り上げたいと思います。趣味はフットボールと車です。今後とも宜しくお願いします。松本大志



こんにちは！  
皆さんにおいしい！！と言っていただけのような給食を目指して、日々頑張っています。食べたい物のリクエストも募集しています！ 米村あゆみ

### 給食室より

☆7月のイベントメニュー☆

7月7日 セタメニュー

セタちらし寿司、星型ハバーグ、  
野菜サラダ、そうめん汁  
おやつ（星のフルーツポンチ）



7月11日 リクエストメニュー（昼食）

ホットドッグ、マカロニサラダ  
パンプキンスープ  
ぶどうとワインのゼリー



7月19日 リクエストメニュー（昼食）

天井汁、冷汁、サラダ、プリン

7月25日 リクエストメニュー（夕食）

土用丑の日メニュー



管理栄養士 米村

### 医務室より

歯科衛生士の実習生がやってきたあー！



毎年、5月中旬～7月上旬にかけて、歯科衛生士の学生さんが実習に来られます。

昼食後には皆さんのお口のケアのお手伝いをさせていただきました。

毎週火曜日の午後にはレクレーションも担当してもらい、楽しいひと時を過ごしました。 看護師 田中



実習担当 志賀

### 7月のお誕生日

塩林 功章さん(18日)

～編集後記～

梅雨も明け、本格的な夏の到来です！  
海や山に出かける機会も増えますが、水分補給をまめにし、熱中症には気をつけたいですね。  
里では8月に涼もう会があり、水着を着て皆さん水遊びを楽しまれます（^o^）/  
職員の方が利用者の方以上に楽しみにしてたりして...

～第3号～

平成29年7月25日発行  
発行元 しょうぶの里  
熊本市西区小島9丁目  
14-58  
TEL (096) 311-4588  
FAX (096) 329-9411