

# おれんじの屋根

施設長より

「生成AIの時代になっても」～ ありがとう作文 ～

縁あって、熊本県障害児・者親の会連合会が主催する「ありがとうをテーマとした作文募集」（私は「ありがとう作文」と呼んでいます）に、第1回目から関わり、作文の審査や冊子の校正のお手伝いをしています。

第7回目となる今年度は、過去最多の学校から過去最多の応募がありました。理解の輪が着実に広がっていることに、うれしさを感じます。

毎回思うことですが、「ありがとう」は誰でも言えるし、誰でも作文に書けるテーマでありながら、とても奥が深いなど。

「ありがとう」とは、自分から親御さんや友だちなど他の人や周囲の人へ向けられるもの。その「ありがとう」を言うためには、自分を謙虚に、そして、客観的に見つめ、さらに、周囲の人の行為やその行為の向こうにある優しさや思いやり、温かみに気づき、思いを巡らす。そうして、自分がどのように育ってきたのか、育つ中で親御さんや学校の先生、友だちや仲間など、どんな人たちとどう関わってきたのかを振り返り、そして、たくさんの人に支えられて今があるということに気付くことができるようになる。そのきっかけの一つが、この「ありがとう作文」だと思っています。

ところで、最近は、生成AIなどAI技術の進歩で、いくつかのキーワードを入れるだけで読書感想文や作文が簡単にできてしまう、さらに、それを支援するアプリやソフトもあるとのことに驚かされます。割と使われているらしく、ある作文コンクールでは、最優秀に選考された作品が実は生成AIで作られたもので、生徒からの相談

で学校が受賞辞退を申し出るといったことも現実には起きているようです。数多くの作品を見ている選考委員の目をかいくぐっての受賞でしょうが、ネットで読書感想文のサンプルを読んだところ、なるほどこれだったら分からないなど思いました。一方、それを見破るソフトもあるそうで、めざましい技術の進化に目を見張ります。

ですが、この「ありがとう作文」は、いずれも、親御さんや友人、先生、関係の方々への感謝の気持ちとともに、それぞれの方が自分自身のこれまでの体験やそのときどきの思い、将来に向けての思いを真摯に綴ったものであり、AI作文などが入り込む余地はないだろうと確信しています。

昨年の第6回は、コロナ禍も落ち着いたことで、4年ぶりに発表会が開催され、表彰される受賞者の皆さんの晴れがましい姿、それを我がことのように喜ばれる親御さんやご家族、先生、関係の方々のお姿が本当にほほえましく、会場全体が、優しく温かい気持ちに包まれていました。

今年も11月30日（土）の発表会当日を楽しみにしているところです。



## 書き遊ぶ「テレビの買い替え」

朝起きて一番にテレビのスイッチを入れました。・・・えっ！つかない！ウンともスンとも言いません。16年前、買った当時、最新型のテレビでしたがもう駄目、寿命です。やむなくお店に行きました。2年前見に行った時より10万円も安くなっていたので居間のスペースに合う4Kテレビを即決しました。取り付けに2～3日かかると覚悟していましたが、その日に可能とのこと。ラッキー！

ところが大誤算！リモコンに地上波以外に『ユーチューブ』とか何種類ものボタンがあるのに押しても観れないのです。すぐにケーブルテレビに電話しました。長く待たされた揚句、やれ機械の交換だ、光ケーブルの工事だと言われて大混乱。でも工事費を含めて無料だと

言われたのでOKしました。

すると年齢を聞かれたのです。後期高齢者になりますから70歳以下の身内の方の承認が契約には必要ですと言われました。近くに娘が居たのですぐ電話に出たがいったい何を心配されたのだろう・・・。

入れ代わり立ち代わり工事関係者が来てやっと完了しました。取扱説明書を見ていたら『マイク』とあります。えっ？リモコンに『マイク』？試しにボタンを押しながら番組名をしゃべったら・・・出た！！

ゆうゆう会会長の瀬上です。

amazon YouTube  
TVer NETFLIX





# 祝ご長寿

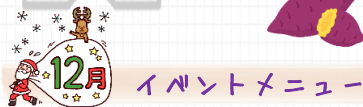
少し前になりますが、10月23日に利用者さんの還暦と古希の長寿の祝いの集いを行いました。しょうぶの里には、古希の方が2名、還暦の方が2名いらっしゃいます。皆さんとてもお元気で、毎日のウォーキングやラジオ体操を日課とされています。これからもお元気で、楽しく過ごしていただければいいなあと思いました。



11月9日(土)、肥後黎明ライオンズ様のご厚意によりいもほりに参加させていただきました。当日は天気も良く、絶好のいもほり日和! 利用者の方々も大きく育ったイモを懸命に収穫されました。その後はパーバキューで美味しい昼食をいただきました! 参加された利用者さんたちはとても楽しんでました。毎年、お誘いいただきありがとうございます。



## 給食室より



- 5日(木) リクエストメニュー
- 8日(日) 給食室年末大掃除
- 13日(金) 誕生日会
- 16日(月) リクエストメニュー
- 20日(金) クリスマス忘年会

### 《さつまいも》

さつま芋のおいしい季節になりました。食物せんいやビタミンCに加え、ビタミンEやビオチンなど、美肌効果が期待できる栄養素が多いのが特徴です。1日〜1009(1/3本ほど)を目安にさつま芋を食べて体調を整えましょう。

管理栄養士 厚地

## 医務室より

### お知らせ



11月6日にインフルエンザ予防接種(入所利用者全員)、11月20日に新型コロナウイルスワクチン(入所利用者22名)の接種を行いました。接種後体調を崩す方もなく、無事終了したことをお知らせします。

### 《ワクチンについて》

#### 《ワクチンとは?》

ワクチンとは、病原性(毒性)を完全になくしたり弱めたりした病原体の一部を接種することで、免疫システムが次の病原体の侵入に備えられるようになり、将来、実際の病原体が体内に侵入した時に素早く反応し、病原体を排除できるようになります。

#### 《ワクチンの作用》

ワクチンを接種することによって免疫システムが次の病原体の侵入に備えられるようになり、将来、実際の病原体が体内に侵入した時に素早く反応し、病原体を排除できるようになります。

#### 《ワクチンの種類》

ワクチンは大きく、生ワクチン、不活化ワクチンの2つに分類されます。これらの主な違いは、作り方です。生ワクチンは、毒性や病原性を低下させた(生きていない)細菌・ウイルスをそのままワクチンとして用います。不活化ワクチンは、毒性や感染力を失った(生きていない)細菌・ウイルスを利用したものです。

## 《12月の行事予定》

- ☆ 3日(火) 口腔ケア
- ☆ 4日(水) 高野病院往診
- ☆ 5日(木) 訪問歯科
- ☆ 9日(月) 訪問リハビリ
- ☆ 10日(火) ミールラウンド お話し会
- ☆ 11日(水) 生の芸術展開会式
- ☆ 12日(木) 訪問歯科
- ☆ 13日(金) 誕生日会
- ☆ 16日(月) 訪問リハビリ
- ☆ 17日(火) 口腔ケア
- ☆ 18日(水) 訪問散策
- ☆ 19日(木) 訪問歯科
- ☆ 20日(金) クリスマス忘年会
- ☆ 23日(月) 職員会議・給食委員会 訪問リハビリ
- ☆ 24日(火) ミールラウンド
- ☆ 27日(金) 終わりの会



※予定ですので変更になることがあります。ご了承ください。

## ～編集後記～

今年は「秋」を感じませんでした…先週まで、11月も半ばなのにまだ半袖着てるって、やはり異常だね…と話していたのに、次の週はガッツリ長袖を着ていました。朝晩に聞く「秋の虫の音」も今年は聞いた記憶がありません。秋を通り越して夏から冬になった感じです。こうやってだんだんと季節が失われていくのかな…

## ～第91号～

令和6年11月25日発行  
発行元 しょうぶの里  
熊本市西区小島9丁目14-58  
Tel (096) 311-4588

