

おれんじの屋根

施設長より

「以前聞いた卒業式にまつわるお話」

4年にわたった新型コロナウイルス感染症の感染拡大もおおむね落ち着き、日常生活が戻ってさまざまなことが「4年ぶり」に復活つつあります。

学校からも、「4年ぶり」に卒業式や入学式のご案内が届くようになりました。

その卒業式、ずっと以前にある養護学校に勤めていたときの教頭先生(I先生)の卒業式のお話が心に残っています。いつもにこにこ笑顔を絶やさないI先生は、体育の柔道の教員だったので、若い頃から生徒指導を担当することが多かったそうです。

さて、卒業式。ある高校に勤務のとき、その高校では、卒業式の日には派手な学ランを着たり髪を染めて式に出ようとする生徒がたまにいたそうです。なので、しそうな生徒に、明日もし変な格好で来たら学校には入れないと個別に話をしていた。なのに、やっぱりそういう格好で登校してきた。校門で見つけて、「昨日言っただろう。学校には入れない、帰れ!」と。

ここで、そのまま帰せば、話は終わり。生徒は学校やI先生に恨みをいだいたまま、その後の人生を送ることになったでしょうし、卒業式の日には生徒を追い返したI先生も、苦い思い出をずっと引きずることになったでしょう。

I先生は、不服そうな表情で帰ろうとする生徒の腕を引きずって生徒指導室に連れて行き、髪をジャブジャブ洗って備え置ききの黒の髪染スプレーをかけ、普通の制服に着替えさせて式に出れるようにしたそうです。静まりかえった式場に、遅れて、しかも、濡れた髪のまま入ってくる生徒と教員、よけいに目立ってしまった。こんなことなら始めから入れてあげた方がよかったかも知れない、生徒には気の毒なことをしてしまったとI先生。

しかし、そのまま入場させれば、ルールを破ることを認めることになる、その生徒はこれからもどうにかなるという間違った考えを持ってしまいかも知れない。ダメだということを身を持って伝えることは、これから社会に出て行く生徒への最後の指導だと思います。一方、いったんは追い返そうとした生徒を、そのまま帰さずにどうにかしようとする、これが“教育”なのだとしみじみ思ったところでした。

生徒は、その後の人生の中でこの場面を思い起こし、I先生からとてつもなく大きな愛情をいただいたと気づいたことでしょう。お話の最後に、自分を囲む同窓会をその生徒が中心となって計画してくれていると語られました。ほかにだれもいない夜の職員室でのお話は心にしみました。

人と関わる中で大切なもの、最後は愛情や思いやりなのだとことを教えていただいたI先生の話でした。それは、まさに以前このおれんじの屋根で述べた「怒」(じよ=おもいやり)で、人と人が接するすべての場面で共通する最も大切なもの。もちろん、福祉、障がいのある人の福祉の世界、分野でも。



書き遊ぶ

「理解者」

ゆうゆう会会長の瀬上です。

4月25日(木)10時 シアーズホーム夢ホール市民会館で家族会総会を行います。

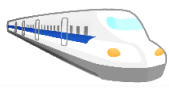
心配してくれる人、見守ってくれる人、共感してくれる人、判断を手伝ってくれる人は理解者です。当然、子には理解者が必要だし親にも必要です。障害者にも支援者にも理解者は必要ですし、「長」の付く人は理解者だけでなく協力者も必要です。

最近ショックな事件がありました。大谷翔平が唯一無二の理解者と信じていた人から裏切られお金まで奪われました。世の中には外見だけの理解者がいるのです。

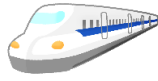
自分の周りを見てみましょう。能力と限界をわかっている真の理解者って誰?よくよく考えると意外と少ないのでは…。2~3人もいれば充分で、それ以上いたらきつとあなたは成功した人でしょう。神経伝達物質ドーパミンを増やす心地よい言葉を並べるだけの人は理解者ではないし、お金が絡むと更に見分けるのが難しいようです。

自分の理解者ってあの人かな?この人かな?





春のピクニック



春恒例の春のピクニックを、今年は3グループに分けて行います。4月17日に1班目の《〜JR九州熊本総合車両基地へ新幹線を見に行こう〜》へ行ってきました。

基地に到着後、最初に会議室で基地の説明とDVD鑑賞があり、その後安全のためヘルメットとメガネを着用しいざ基地内へ！

新幹線のグリーン車にも乗ることができ、座り心地◎、シートのリクライニング◎としてモリラックスした時間でした。

車両基地見学後は立岡自然公園でお弁当を食べ、その後、公園内散策をし、帰りは宇城彩館でジェラートを食べしようぶの里に帰ってきました。天気にも恵まれとても有意義な一日でした。



よろしくお祈りします

新入職員紹介

4月15日より事務職員として尖歩（とがりあゆみ）さんが入職されました。明るく優しい人柄で利用者さんともすぐ打ち解けて話しをされています。

今後ともよろしくお祈りします。

はじめまして！



とがり あゆみ
尖 歩
です(#^^#)

給食室より

5月 イベントメニュー

- 8日(水) リクエストメニュー
- 17日(金) 誕生会
- 22日(水) 手作りおやつ
- 28日(火) リクエストメニュー



ビタミンD

《適度な日光浴も！》

厚生労働省の調査によると、食品から摂るビタミンDの必要量の目安は5.5μg程度。それに対し1日に必要なビタミンDの量は15μg以上とされています。足りない10μgのビタミンDは太陽光線を浴びて体内で生成することができます。

1日に必要な日光照射時間は15〜30分程度。適度に日光を浴びる習慣を心がけましょう。



管理栄養士 厚地

医務室より

五月病とは



桜もあつという間に散り新緑のころ、今回は五月病についてお話ししたいと思います。

就職や進学など新しい変化に伴うイベントが一段落し、5月に入りゴールデンウィークを過ぎたころに蓄積したストレスが心と体に現れた症状の総称を「五月病」と呼びます。

皆さん、気づかぬうちにストレスを溜め込んでいませんか？この時期にちなんで以下のセルフチェックで一度自分自身を見直してみませんか？

- 人と会うことや外出するのが億劫になる
- 空想や進歩など新しい変化に伴うイベントが一段落し、5月に入りゴールデンウィークを過ぎたころに蓄積したストレスが心と体に現れた症状の総称を「五月病」と呼びます。
- 何をしても落ち着かない
- いつも気持ちが晴れない、憂鬱だ
- 仕事や学校に行く時間になると憂鬱になる
- 早起きできない、遅刻が増えた
- 学校や職場が近くなると足が進まない
- 眠れない、熟睡感がない
- 睡眠時間に関わらず、疲れがとれない
- 食欲がない、食べられない
- 集中力がなくなり、ミスが増えた
- オシャレや入浴など、外見を整える行為が面倒になった

該当する項目が全体の半分以上ある方は、生活を整えることを意識しましょう。特に「眠れない」「食べられない」「気持ちの落ち込みが強い」時には、心療内科などを受診することも大切です。心と体は関係しています。頑張るあなたが、まず自分を守ることから。

看護師 宮村

《5月の行事予定》

- ☆ 2日(木) 訪問歯科(きずな歯科)
- ☆ 3日(金) 憲法記念日
- ☆ 4日(土) みどりの日
- ☆ 5日(日) こどもの日
- ☆ 6日(月) 振替休日
- ☆ 7日(火) 抗原検査 口腔ケア
- ☆ 9日(木) 全館消毒(午前中) 訪問歯科(きずな歯科)
- ☆ 13日(月) 職員研修会 訪問リハビリ
- ☆ 14日(火) 抗原検査 口腔ケア ミルクアート 吉村さんのお話し会
- ☆ 16日(木) 訪問歯科(きずな歯科)
- ☆ 17日(金) 誕生会
- ☆ 20日(月) 春のピクニック② 訪問リハビリ
- ☆ 21日(火) 抗原検査 口腔ケア
- ☆ 23日(木) 訪問歯科(きずな歯科)
- ☆ 27日(月) 職員会議 給食委員会 訪問リハビリ
- ☆ 28日(火) 抗原検査 口腔ケア ミルクアート

※予定ですので変更になることがあります。ご了承ください。

〜編集後記〜

3月から4月、5月は一年の中で一番過ごしやすい季節でしたが、最近「寒い！」から「暑い！」になり、季節を飛び越えた感じ。急な気温の変化に体調を崩す人が増えたと言われています。私もすっかりその中に入っています。3月下旬から花粉症、鼻風邪になり、それがきっかけなのか1ヶ月近く続く咳に悩まされ、つらくて病院受診したところ「咳喘息」と言われました。はあ...年々こうやって体力、免疫力、治癒力が低下していきんだなあと感じました...('ω;')

〜第84号〜

令和6年4月25日発行
発行元 しょうぶの里
熊本市西区小島9丁目14-58
TEL (096) 311-4588

